

Аннотация к рабочей программе курса физической культуры основного общего образования для 5-9 классов

Данная рабочая программа предназначена для муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения г. Мурманска «Лицей № 2» учащихся 5-9 классов.

Рабочая программа разработана на основе ООП МБОУ г. Мурманска лицея № 2 с учётом примерной программы по физической культуре.

В соответствии с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования Федерального государственного образовательного стандарта основного образования данная рабочая программа направлена на достижение учащимися личностных, метапредметных и предметных результатов по физической культуре.

Рабочая программа по физкультуре в основной школе предусматривает физическое, эмоциональное, интеллектуальное и социальное развитие личности обучающихся, формирование и развитие установок активного, здорового образа жизни, направлена на развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма, формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

С целью формирования у учащихся ключевых компетенций, в процессе освоения предмета «Физическая культура» используются знания из других учебных предметов: «Биология», «Математика», «Физика», «География», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Иностранный язык», «Музыка» и др.

Принципы отбора основного и дополнительного материала связаны с преемственностью целей образования с начальным общим образованием.

Особенностями проведения занятий является использование учебного материала в зависимости от возрастно-половых особенностей учащихся, материально-технической оснащённостью учебного процесса в Лицее № 2, регионально-климатическими условиями крайнего Севера. Резервное время включено в раздел спортивно-оздоровительной деятельности. Раздел физкультурно-оздоровительных упражнений включает в себя физическое совершенствование с оздоровительной направленностью, способы физкультурно-оздоровительной деятельности и способы спортивно-оздоровительной деятельности.

Учебный материал строится на базовых видах спорта: лёгкой атлетике, гимнастике с элементами акробатики, спортивных играх (баскетбол, волейбол, бадминтон), лыжной подготовке и физкультурно-оздоровительных упражнениях.